L'écho du Luberon

n°19

Décembre 2011

Actus

SE RESTAURER DANS NOS VILLAGES

. **Notre rencontre du mois** : Patricia Trigueros, propriétaire du Bar-Restaurant-Pizzéria l'Ormeau à Cabrières d'Aigues

Les rendez-vous du mois :

Les Clés du Lub' :..tous les mois deux balades-découvertes sont proposées gratuitement,
"La mémoire des roches" : samedi 03 décembre, découverte de la géologie à Cabrières
"Les 13 desserts de Noël": samedi 17 décembre au château de La Tour d'Aigues. Traditions et légendes sur les 13 desserts. Fabrication et dégustation de pralines
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme Luberon Durance à La Tour d'Aigues, ou au 04 90 07 50 29

Retrouvez tous nos autres rendez-vous sur : www.sourireduluberon.com ou au 04 90 07 50 29

Tendance

HISTOIRE DE DINDE

Il a toujours été de tradition de festoyer à Noël avec un plat à base de volaille, essentiellement des oies, car il représentait l'oiseau solaire et garantissait la protection du soleil à celui qui en mangeait. Le nom de "dinde" vient du fait que les premières dindes trouvées et ramenées en Europe ont été baptisées "poules d'Indes" par les Espagnols croyant revenir de l'Inde.

Vallée d'Aigues
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

A la rencontre de Patricia Trigueros, bar de l'Ormeau

Native de Marseille, passionnée par la cuisine, Patricia Trigueros a grandi en Vallée d'Aigues. Le sud Luberon n'a pas de secret pour cette personne amoureuse de cette terre.

En juin 2011, elle décide de racheter ce restaurant et se lance le défi d'en faire un lieu incontournable pour les locaux et les touristes.

Laurence de l'office de tourisme : "Pourquoi ce retour aux sources ? "

Patricia Trigueros : "J'aime cette région, c'est plus tranquille qu'à Marseille et j'avais envie de travailler pour moi-même."

L :"Quel type de cuisine pratiquez-vous ?"

P : "Je fais de la cuisine familiale, du terroir. Pour l'été, nous avons un four à pizza.

L:"Comment s'est passée votre intégration dans le village ?

P : "Très bien, c'est un village privilégié, il y a beaucoup d'entraide entre les villageois. Ils ont été très présents lors de mon installation. Ici, il y a une ambiance très familiale. D'ailleurs je travaille en collaboration avec les producteurs du pays, notamment avec deux caves vinicoles de Cabrilères d'Aigues, Le Temps des Sages et le domaine des Vaudois. C'est important l'entraide."

L : "Quels sont les personnes qui viennent vous voir ?"

P : "C'est tout public. Ce que j'aime à Cabrières, c'est le mélange des plus jeunes avec les plus vieux. Mon bar est une grande famille !"

L : "Pensez-vous être bien situé dans le village ?"

P : " Oh oui, je suis juste au départ du GR, pour les randonneurs c'est idéal, ils viennent se reposer après leur balade."

Envie de passer un moment chaleureux tout en se restaurant, ou tout simplement pour boire un verre ? L'Ormeau est ouvert : de septembre à fin avril, uniquement le midi, fermeture le lundi. De mai à fin août, tous les midis, tous les jours. Et le week-end le midi et le soir.

Bar-Restaurant de l'Ormeau
Cabrières d'Aigues
Tél : 04 90 08 23 13

Photos : Camille MORENC

Vallée d'Aigues
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
Le Château - BP 48 - 84240 LA TOUR D'AIGUES
Tél. 00 33 (0)4 90 07 50 29 - contact@sourireduluberon.com
www.sourireduluberon.com